

GOOD GRIEF



Activities to help children cope with grief and loss

Activity

INFANTS (IF DAP)

Tell stories about your family member using their name. Show pictures of your relative to the infant during bedtime and other important routines.

TODDLERS

Create a photo book for your toddler to look at while you tell stories about the pictures or when they are missing them. Make the book durable and portable so they can carry it around anywhere as needed.

PRESCHOOL AND SCHOOL-AGE

Make your own "Tear Soup Recipe" with a shoe box, a jar, or some other container. Fill it with objects and pictures (such as photos or magazine cut outs) that remind you of your loved one. Talk about a memory or meaning for each item as you add it to your soup.

Book suggestions

[Tear Soup](#) by Pat Schweibert & Chuck DeKlyen

[The Invisible String](#) by Patrice Karst

BUEN DUELO

Actividades para ayudar a los niños a sobrellevar el dolor y la pérdida.



Actividad

INFANTES (SI ES DAP)

Cuente historias sobre su familiar usando su nombre. Muestre fotos de su pariente al bebé durante la hora de acostarse y otras rutinas importantes.

NIÑOS

Cree un libro de fotos para que su niño mire mientras cuenta historias sobre las imágenes o cuando las echa de menos. Haga que el libro sea duradero y portátil para que puedan transportarlo a cualquier lugar según sea necesario.

PREESCOLAR Y EDAD ESCOLAR

Haga su propia "Receta de sopa de lágrimas" con una caja de zapatos, un frasco o algún otro recipiente. Llénalo con objetos e imágenes (como fotos o recortes de revistas) que te recuerden a tu ser querido. Hable acerca de un recuerdo o significado para cada elemento a medida que lo agrega a su sopa.

Sugerencia de libro

[Tear Soup](#) de Pat Schweibert y Chuck DeKlyen

[La cuerda invisible](#) por Patrice Karst